

คุยกับเงินให้เป็น

---

# เปลี่ยนคำพูด เปลี่ยนชะตาการเงิน

---

พูดจา  
ในภาษา  
ที่เงินเข้าใจ

ไม่ต้องไต่ล่าเงิน  
แค่เรียนรู้ที่จะดึงดูดมัน  
ด้วยพลังของต้อยคำ

ลุงตี CEO  
ดร.ธนศักดิ์ วิชาวิศาล

# คุยกับเงินให้เป็น เปลี่ยนคำพูด เปลี่ยนชะตาการเงิน

โดย ดร.ธนศักดิ์ วหาวิศาล

ราคา 350 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ หนังสือเล่มนี้ตามพระราชบัญญัติ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558  
ห้ามคัดลอกเนื้อหา ภาพประกอบ รวมทั้งตัดแปลงเป็นแผ่นบันทึกเสียง ตลับวีดิทัศน์  
หรือเผยแพร่ด้วยรูปแบบ และวิธีการอื่นใดก่อนได้รับอนุญาต

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

ธนศักดิ์ วหาวิศาล.

คุยกับเงินให้เป็น เปลี่ยนคำพูด เปลี่ยนชะตาการเงิน.-  
กรุงเทพฯ : เซเวนต์ บুক, 2568.312 หน้า.

1. ความมั่งคั่ง. 1. ชื่อเรื่อง.

339.3

ISBN 978-616-8373-10-1

พิมพ์ครั้งที่ 1.-- สิงหาคม 2568

ประธานบริหาร

บรรณาธิการอำนวยการ

กรรมการผู้จัดการ/บรรณาธิการบริหาร

ที่ปรึกษาด้านการตลาด

ผู้จัดการฝ่ายสัมพันธ์ และเว็บไซต์ Creator

กองบรรณาธิการ

ออกแบบปก/จัดหน้า/วิดิทัศน์

ฝ่ายการตลาด

เครดิตภาพประกอบ

ธวัชชัย พิษผล

ผศ.ดร.ตฤณกร เกตุกุลพันธ์

ปรียาภา พิษผล

อิสระ โอภาปัญญาโชติ

จิตาภา ฤทธิ์เทพ

ณัฐริกา หลิมไทยงาม

ณัฐนันท์ ใจรินทร์

ลิตาพัชร์ วุฒิไมตรีวงษ์

Design by Freepik

ภูมิใจสร้างสรรค์ และ จัดจำหน่ายโดย

บริษัท เซเวนต์ บุก จำกัด

194/10 ถนนลาดพร้าว แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

พิมพ์ที่

บริษัท กู๊ดเฮด พรินต์ติ้ง แอนด์ แพคเกจจิ้ง กรุป จำกัด

6/1 ซอยเสรีไทย 58 แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพมหานคร 10510

Tel. 02-136-7042 Fax. 02-136-7043

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร 0-1055-56139-31-7 สำนักงานใหญ่

คุยกับเงินให้เป็น

# เปลี่ยนคำพูด เปลี่ยนชะตาการเงิน

พูดจา  
ในภาษา  
ที่เงินเข้าใจ

ไม่ต้องไล่ล่าเงิน  
แค่เรียนรู้ที่จะดึงดูดมัน  
ด้วยพลังของต้อยคำ

# คำนำสำนักพิมพ์

“เงิน” เป็นเรื่องที่ซับซ้อนเสมอสำหรับชีวิตคนเรา บางครั้งมันเป็นแรงขับเคลื่อนที่ทรงพลัง บางครั้งมันก็เป็นต้นตอของความกังวลใจไม่สิ้นสุด เราต่างทำงานหนักเพื่อไขว่คว้ามันมา แต่บ่อยครั้งกลับพบว่ายังมีมากเท่าไร ความสุขที่ได้จากมันกลับสวนทาง หรือบางทีมันก็เป็นเพียงเชื้อเพลิงให้เกิดความขัดแย้งกับคนรอบตัว

คุณเคยสงสัยไหมว่า ทำไมบางคนดูเหมือนจะจัดการเรื่องเงินได้อย่างราบรื่นราวกับไม่มีอะไรติดขัด ในขณะที่เรากลับจมปลักอยู่กับวงจรหนี้สิน เก็บเงินไม่อยู่ หรือความรู้สึกผิดทุกครั้งที่ใช้จ่าย แท้จริงแล้ว ปัญหาเรื่องเงินที่เราเผชิญ อาจไม่ใช่แค่เรื่องของตัวเลข หรือกลยุทธ์การลงทุน หากแต่คือ “บทสนทนาภายใน” ที่เรามีต่อเงินต่างหาก

หนังสือ “คุยกับเงินให้เป็น เปลี่ยนคำพูด เปลี่ยนชะตาการเงิน” เล่มนี้ เกิดจากปลายปากกาของ ดร.ธนศักดิ์ วหาวิศาล จึงไม่ได้เป็นเพียงคู่มือทางการเงิน หากแต่คือกระจกสะท้อนให้คุณได้เห็นความสัมพันธ์ที่คุณมีต่อเงินอย่างลึกซึ้ง ในฐานะนักบริหาร ผู้คร่ำหวอดในวงการธุรกิจมากกว่า 40 ปี ผู้เขียนจะพาคุณไปสำรวจว่า Money Script หรือโปรแกรมความเชื่อเรื่องเงินที่

ฝังรากลึกอยู่ในจิตใจได้สำนึกของคุณนั้น ทำงานอย่างไร มันจุดรั้ง  
คุณไว้ด้วยเหตุผลใด และจะปลดปล่อยตัวเองออกจาก  
พันธนาการเหล่านั้นได้อย่างไร

นี่คือการเดินทางที่ไม่เพียงแต่จะพลิกมุมมองเรื่องเงิน  
ของคุณ แต่ยังจะเยียวยาบาดแผลในใจที่คุณอาจไม่เคยรู้ตัว  
ไม่ว่าจะเป็นความรู้สึกผิด ความอับอาย หรือแม้แต่ความกลัว  
ที่จะประสบความสำเร็จ หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณเปลี่ยน  
คำพูดที่มีต่อเงิน จากความกังวลเป็นความเข้าใจ จากความ  
ไม่พอเป็นความพอดี และจากความกลัวเป็นอิสรภาพที่แท้จริง

เราเชื่อมั่นว่า เมื่อคุณสร้างความสัมพันธ์ที่ถูกต้องกับเงิน  
คุณจะพบว่าความมั่งคั่งที่แท้จริง ไม่ได้วัดกันที่ยอดเงินในบัญชี  
เพียงอย่างเดียว

ขอให้การเดินทางสู่ความเข้าใจครั้งนี้ นำพาคุณไปสู่ชีวิตที่  
คุณปรารถนาอย่างแท้จริง

กองบรรณาธิการ 7D Book

# คำนำผู้เขียน

ตลอดระยะเวลาที่ฉันได้ใช้ชีวิตในโลกของการบริหารธุรกิจ ที่ผมได้มีโอกาสคลุกคลีกับการบริหารองค์กรขนาดใหญ่ และได้พบปะผู้คนหลากหลาย ไม่ว่าจะเป็นพนักงาน นักลงทุน หรือแม้แต่คู่ค้าทางธุรกิจ สิ่งที่ผมเห็นคือ “เงิน” ไม่ได้เป็นเพียงตัวเลขหรือสินทรัพย์ แต่เป็นพลังงานที่มองไม่เห็น คอยกำหนดวิถีชีวิต ความสัมพันธ์ และแม้กระทั่งความสุขที่แท้จริงของผู้คน

บ่อยครั้งที่ผมสังเกตเห็นว่า ปัญหาทางการเงินที่แท้จริง ไม่ได้ อยู่ที่จำนวนเงินขาดหรือเกิน แต่อยู่ที่ทัศนคติภายในที่เรามี ต่อเงินต่างหาก บางคนมีเงินเป็นกอบเป็นกำ แต่กลับรู้สึกไม่มั่นคง บางคนทำงานหนักแทบตาย แต่เงินกลับไหลออกจากมืออย่างน่าประหลาดใจ

ในฐานะผู้บริหาร ผมถูกสอนให้มองตัวเลข ให้วิเคราะห์ ผลประกอบการ ให้วางแผนอย่างรัดกุม แต่เมื่อเวลาผ่านไป ผมกลับพบว่า เบื้องหลังตัวเลขเหล่านั้น ล้วนมีอารมณ์และความเชื่อซ่อนอยู่ ผมเห็นผู้คนมากมายที่ติดกับดักทางความคิด เรื่องเงินมาตั้งแต่เยาว์วัย ไม่ว่าจะจากประสบการณ์ตรง ในครอบครัว หรือจากการซึมซับคำพูดที่ได้ยินซ้ำ ๆ จนกลายเป็น Money Script ที่ลึกลับพวกเขาไว้ โดยที่เจ้าตัวก็ไม่เคย

รู้ตัวเลย นั่นจึงเป็นที่มาของหนังสือเล่มนี้ “คุยกับเงินให้เป็น เปลี่ยนคำพูด เปลี่ยนชะตาการเงิน” ผมเชื่อว่า การที่เราจะบริหารเงินได้อย่างยั่งยืนและมีความสุขนั้น เราต้องเริ่มต้นจากการทำความเข้าใจ “เสียงในหัว” ที่เรามีต่อเงินเสียก่อน เงินไม่ใช่สิ่งชั่วร้าย และก็ไม่ใช่สิ่งวิเศษที่แก้ไขได้ทุกปัญหา แต่คือเพื่อนที่คุณต้องเรียนรู้ที่จะพูดคุยกับมันอย่างเข้าใจ และฟังมันอย่างมีสติ

ผมไม่ได้เขียนหนังสือเล่มนี้เพื่อจะบอกคุณว่าต้องมีเงินเท่าไร ถึงจะพอ หรือลงทุนแบบไหนถึงจะรวย แต่ผมตั้งใจจะพาคุณ ไปสำรวจความสัมพันธ์ที่คุณมีต่อเงินอย่างลึกซึ้ง

เพราะการจัดการเงินที่ยอดเยียมที่สุด ไม่ได้มาจากสมองที่คำนวณเก่งที่สุด แต่มาจากใจที่สงบและเข้าใจความจริงของชีวิตมากที่สุด และเมื่อใจของคุณเริ่มสงบ เริ่มเข้าใจ เงินก็จะไหลเวียนเข้ามาในชีวิตคุณอย่างเป็นธรรมชาติ และคุณจะสามารถใช้มันสร้างสรรค์ชีวิตในแบบที่คุณปรารถนาได้อย่างแท้จริง

ลุงตี CEO  
ดร.ธนศักดิ์ วหาวิศาล

# สารบัญ

## 1. Money Script

บทพูดเรื่องเงินที่ฝังอยู่ในใจเราโดยไม่รู้ตัว

## 2. ค้นหา Money Script ของคุณ

## 3. หนีเงินหรือบูชาเงินเกินไป

เข้าใจพฤติกรรมการเงินแบบสุดขั้ว ที่ทำให้เราไม่มีความสุข

## 4. แบบฝึกความสัมพันธ์ที่ติดต่อกันใน 7 วัน

## 5. Emotional Spending

เมื่อใจไม่มั่นคง เงินก็ออกจากมือ

## 6. แบบฝึกหัดรู้ทันอารมณ์ก่อนใช้เงิน

## 7. Future Self Disconnect

เมื่อเราใช้ชีวิตเหมือนคนแปลกหน้าของตัวเองในอนาคต

## 8. แบบจำลองการใช้จ่าย

ฉันในวันนี้ vs ฉันในวันนั้น

## 9. Sunk Cost Fallacy

ทุ่มแล้วต้องเอาคืน

## 10. แบบฝึกการตัดสินใจอย่างมีสติ

## 11. Financial Shame

ความอับอายเรื่องเงิน

12. คำถามเยียวยาความอับอายเรื่องเงิน  
(Financial Shame Healing Journal)
13. Money and Relationships  
เงินกับความสัมพันธ์
14. เวิร์กบุ๊กสำหรับคู่รักเรื่องเงิน
15. คุณเคยซื้ออะไรแพง ๆ ทั้งที่ไม่ได้จำเป็นไหมครับ?
16. ชื่อน้อยลง แต่มีคุณค่ามากขึ้น :  
แบบฝึกหัดเยียวยาปมใช้เงินเพื่อโชว์
17. Lifestyle Creep :  
รายได้เพิ่มแต่เก็บเงินไม่อยู่
18. ฝึกนิสัยเก็บเงินให้อยู่  
สไตล์ James Clear Atomic Habits
19. การเปรียบเทียบ (Social Comparison)  
คือฆาตกรความสุข
20. แบบฝึกตั้งสติ : หยุดการเปรียบเทียบ  
ตามหลักพุทธศาสนา
21. Financial Trauma :  
บาดแผลจากอดีตที่ส่งผลถึงวันนี้
22. แบบฝึกเยียวยาบาดแผลทางการเงิน
23. Anchoring Effect : กับดักการตั้งราคาในใจ

24. แบบฝึก : เอาชนะ Anchoring Effect ทางการเงิน
25. Loss Aversion กลัวขาดทุนมากกว่าดีใจเวลารวย
26. แบบฝึกหัดคำถามเข้าใจความกลัวขาดทุนที่ฝังอยู่ในใจ
27. เงินคือความรัก (สำหรับบางคน)
28. แบบฝึก 7 วัน  
เพื่อเยียวยาความเชื่อว่า “เงินคือความรัก”
29. เงินกับความกลัวความตาย
30. เขียนพินัยกรรม
31. ตั้งบัญชี “พอใช้”
32. บันทึก Password เอกสารสำคัญ  
เพราะโลกนี้ไม่มีใครเข้าใจระบบของเราเท่าตัวเรา
33. โลกที่วุ่นวายและหมุนเร็ว  
เรามักวางแผนชีวิตอย่างรอบคอบ  
แต่กลับหลงลืมวางแผน “ความรู้สึก” ไว้ให้กับคนที่เรารัก
34. เงินกับอัตลักษณ์ (Identity & Self-worth)
35. เสนตัวอย่างจากชีวิตจริง  
ที่สะท้อนความซับซ้อนของ “เงิน” กับ “อัตลักษณ์”
36. จิตวิทยาความรู้สึกผิด (Guilt Money)
37. เงินกับความรู้สึกควบคุมชีวิต  
(Control Illusion)

38. เงินกับบาดแผลระหว่างรุ่น

(Intergenerational Money Wound)

39. การกลัวความสำเร็จ (Fear of Success)

40. Money Fatigue Syndrome :

เหนื่อยจากการจัดการเงิน

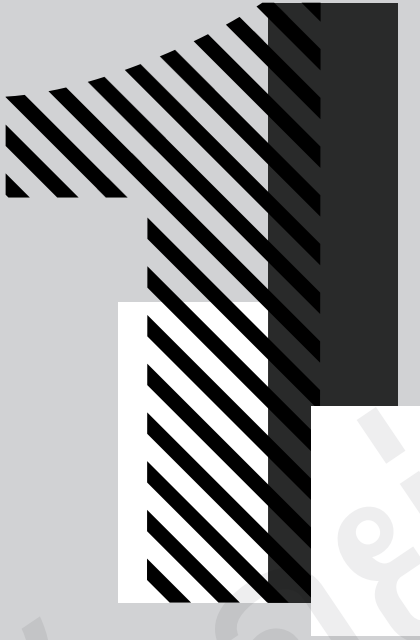
41. จิตวิทยาความกลัวการขอความช่วยเหลือ :

ทำไมเราถึงไม่กล้าบอกว่า “เรากำลังลำบาก”?

42. แนวคิดเรื่อง “ความมั่นคง”

43. ในฐานะเพื่อนคนหนึ่ง

ที่นั่งลงเจียบ ๆ แล้วช่วยคุณมอง “เงิน” ให้ลึกกว่าที่เคย 304



Money Script  
บทพูดเรื่องเงินที่ฝังอยู่  
ในใจเราโดยไม่รู้ตัว

คุณเคยรู้สึกไหมครับว่า...

บางทีเราก็ใช้เงินแบบที่เราเองยังอธิบายไม่ได้

บางครั้งเราก็ใช้เงินแบบกลัว

บางครั้งก็เก็บเงินแบบเหนียวแน่นจนไม่มีความสุข

บางครั้งก็เปย์ออกไปหมดเหมือนเงินไม่มีวันหมด

ผมเคยสงสัยเรื่องนี้กับตัวเอง จนกระทั่งมาเจอกับแนวคิดของ

Dr. Brad Klontz ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตวิทยาการเงิน เขาเรียกสิ่งนี้ว่า

Money Script

## Money Script คืออะไร?

มันคือ “บทพูดในใจ” ที่เกี่ยวกับเงินที่ถูกปลูกไว้ตั้งแต่ยังเล็ก โดยที่เราไม่รู้ตัว มันอาจไม่ใช่เสียงดัง ๆ แต่มันคือชุดความเชื่อที่หลบอยู่หลังพฤติกรรมการเงินของเรา เป็นเหมือนสคริปต์ลับ ๆ ที่คอยควบคุมว่าเราจะใช้เงินอย่างไร แม้เราจะรู้วิธีเก็บเงิน แต่ถ้าบทพูดข้างในมันขัด เราก็จะหลุดวนอยู่ที่เดิม

พอเพียง  
พวกเห็นแก่ได้”

“คนดีต้องพอเพียง  
คนที่ร่ำรวยคือพวกเห็นแก่ได้”

“เงินคือสิ่งเลวร้าย คนมีเงินมักจะเห็นแก่ตัว”

“เงินคือสิ่งเลวร้าย คนมีเงิน

“เงินมีไว้ใช้ ไม่ต้องวางแผนอะไรทั้งนั้น”

เงินมีไว้ใช้ ไม่ต้องวางแผนอะไรทั้งนั้น

ตัวอย่างบทพูดลึก ๆ ที่หลายคนมีโดยไม่รู้ตัว

“ใช้ให้หมดเถอะ เต็มวันก็มาใหม่ ไม่ต้องห่วงอนาคต”

เต็มวันก็มาใหม่  
ไม่ต้องห่วงอนาคต

“ฉันไม่คู่ควรกับความมั่งคั่งหรอก”

“ถ้ามีเงินมากเกินไป  
คนจะอิจฉา  
แล้วเขาจะไม่รักเรา”

ฉันไม่คู่ควรกับ  
ความมั่งคั่งหรอก

ถ้ามีเงินมากเกินไป คนจะอิจฉา แล้วเขาจะไม่รักเรา

บางคนได้ยื่นประโยคพวกนี้ซ้ำ ๆ จากพ่อแม่  
บางคนโตมากับความจนที่ฝังลึก  
บางคนเคยเห็นพ่อแม่ทะเลาะกันเพราะเงิน  
บางคนเห็นคนรวยถูกรังเกียจในละคร

และสิ่งเหล่านั้น... กลายเป็นโปรแกรมลึก ๆ ในใจเราโดยไม่รู้ตัว

## แล้วมันส่งผลอย่างไร?

สมมุติว่าคุณอยากมีเงินเก็บ แต่ Money Script ในใจของคุณบอกว่า “คนรวยมักโดนเกลียด” คุณจะรู้สึกไม่มั่นใจทุกครั้งที่เงินในบัญชีเริ่มมากขึ้น คุณอาจจะใช้จ่ายออกไปอย่างไม่รู้ตัวหรือทำพังเสียเอง ทั้งที่ภายนอกเหมือนทุกอย่างดี

นี่ไม่ใช่เรื่องเหตุผล...แต่มันคือเรื่องของ “ความเชื่อฝังลึก”

## จะรู้ได้ยังไงว่าเรามี Money Script แบบไหนอยู่?

ลองเขียนตอบคำถามนี้โดยตรงไปตรงมา “สำหรับฉัน... เงินคืออะไร?” แล้วดูว่าคุณเขียนออกมาแบบไหน

ถ้ามันมีความรู้สึกกลัว ความไม่มั่นใจ หรือคิดว่าไม่คู่ควร หรือถ้ามันมีพลังลบ เช่น คำว่า “ผิด” “เห็นแก่ตัว” “อันตราย” นั้นแหละ...คุณกำลังถูก Money Script บางอย่างควบคุมอยู่

## เปลี่ยนบทพูดในใจได้ไหม?

ได้ครับ... แต่ต้องเริ่มที่ “การเห็นมัน”

คุณไม่จำเป็นต้องลบทุกความเชื่อทันที แค่เริ่ม เห็นมันโดยไม่ตัดสินแล้วตั้งคำถามใหม่ว่า... สิ่งนี้เป็นความจริง หรือแค่ความเชื่อที่เคยได้ยินมา?

วันนี้ฉันอยากมีความสัมพันธ์แบบไหนกับเงิน?  
ถ้าเงินคือเพื่อน ฉันจะอยากพูดกับมันแบบไหน?

เมื่อคุณเริ่มเขียนสคริปต์บทใหม่ให้กับใจ พฤติกรรมการเงิน  
ของคุณก็จะค่อย ๆ เปลี่ยนตามไปด้วยครับ

Money Script ไม่ใช่เรื่องแปลก แต่การไม่รู้ตัวตัวเอง  
ถูกมันควบคุมอยู่นั้นแหละที่อันตรายกว่า

ถ้าคุณเริ่มมองเห็นมัน คุณก็เริ่มมีอิสระจากมัน และนั่นคือจุดเริ่มต้น  
ของความมั่งคั่งที่มาจากข้างในจริง ๆ



# คํานา Money Script ของคุณ

เพื่อให้คุณเข้าใจว่า “ความเชื่อที่ฝังลึกเกี่ยวกับเงิน” ของคุณคืออะไร เพราะสิ่งนี้เองที่มักเป็นตัวกำหนดพฤติกรรมการใช้เงิน การเก็บเงิน การหาเงิน และความรู้สึกที่เรามีต่อความมั่งคั่ง โดยไม่รู้ตัว

## วิธีการ

- เตรียมสมุดบันทึก หรือเปิดแอป Note
- อ่านคำถามที่ละข้อ แล้วเขียนคำตอบโดยไม่ตัดสินตัวเอง
- อย่าคิดว่าอะไรถูกหรือผิด เพราะเราแค่กำลังฟังเสียงลึก ๆ

ในใจตัวเอง

### 1. เงินสำหรับคุณคืออะไร?

เขียนให้เต็มประโยค เช่น “เงินสำหรับฉันคือ...”

เงินสำหรับฉันคืออิสรภาพ

เงินสำหรับฉันคือความเครียด

เงินสำหรับฉันคือของที่ไม่เคยพอ

เงินสำหรับฉันคือเครื่องมือ

เงินสำหรับฉันคือสิ่งที่คนดีไม่ควรพูดถึง

2. ตอนเด็ก คุณได้ยินพ่อแม่หรือผู้ใหญ่รอบตัวพูดถึงเงินว่าอย่างไรบ้าง?

เช่น

“ไม่มีเงินพ่อแม่ก็ลำบาก”

“คนรวยมันโกงทั้งนั้น”

“เงินไม่ใช่ทุกอย่าง”

“มีเงินเมื่อไรก็มีปัญหา”

ลองเขียนประโยคที่ได้ยินบ่อยลงไป

3. ในบ้านของคุณตอนเด็ก ๆ ใช้เงินแบบไหน

จ่ายค่าน้ำหรือระวางทุกบาท

มีพอใช้หรือขาดสน

พูดเรื่องเงินกันตรง ๆ หรือเลี่ยงที่จะพูด

คำตอบข้อนี้จะบอกถึง “บรรยากาศเรื่องเงิน” ที่คุณโตมา

4. คุณรู้สึกอย่างไรเวลาได้เงินก้อนโต

ดีใจ กลัว รู้สึกไม่คู่ควร อยากรีบใช้ หรือรู้สึกโล่ง คำตอบตรงนี้จะสะท้อน “สิทธิ์ในใจ” ว่าคุณอนุญาตให้ตัวเองมั่งคั่งหรือไม่

## 5. คุณรู้สึกผิดไหมเวลาจ่ายเงินเพื่อตัวเอง?

ถ้าคุณซื้อของแพงให้ตัวเอง รู้สึกแยหรือไม่กล้าบอกใคร หรือเปล่า

ถ้าใช่ แสดงว่ามี Money Script ที่ผูกเรื่อง “ตัวตน” กับ “ความฟุ่มเฟือย” อย่างลึกซึ้ง

## 6. คุณคิดว่าคนรวยเป็นคนแบบไหน?

ซื่อสัตย์ เห็นแก่ตัว ฉลาด โชคดี เอาเปรียบ คำตอบ  
ข้อนี้จะเผยว่า “คุณกลัวรวยไหม” หรือคุณมีภาพจำที่รังตัวเองไว้

## 7. คุณกลัวอะไรเกี่ยวกับเงินมากที่สุด?

การไม่มีพอ? การเสียหน้า? การโดนขอ? การโดนมองว่า  
เปลี่ยนไป?

บางทีสิ่งที่กลัวเกี่ยวกับเงิน... คือรากของพฤติกรรม  
การเงินทั้งหมด

## 8. คุณเคยคิดอย่างไรว่า “ถ้ามีเงินมากเกินไป ฉันอาจ...”?

จะเปลี่ยนไป จะถูกคนเกลียด จะลืมหืมตา จะโดนเอาเปรียบ  
ข้อนี้ช่วยเปิดโปงความเชื่อด้านลบเกี่ยวกับความมั่งคั่งที่อาจ  
กำลังรังคุณไว้

9. ถ้าเงินพูดได้... มันจะพูดอะไรกับคุณ?

“ทำไมไม่เห็นค่าฉัน”

“ฉันพยายามอยู่กับเธอ แต่เธอผลักฉันออก”

“ฉันพร้อมช่วยเธอ ถ้าเธอฟังฉันบ้าง”

10. และถ้าคุณพูดกับเงินได้... คุณอยากบอกมันว่าอะไร?

แล้วคุณค้นพบอะไรจากตัวเอง?

เขียนบันทึกสั้น ๆ ว่าคุณมี Money Script แบบไหนซ่อนอยู่บ้าง มันมาจากใคร จากประสบการณ์ช่วงไหนในชีวิต และคุณอยาก “เปลี่ยน” Money Script เหล่านั้นให้เป็นบทใหม่แบบไหน

Money Script ไม่ใช่ความผิดของคุณ แต่มันจะเป็น “ข้อจำกัด” ถ้าคุณไม่เคยเห็นมันเลย เมื่อคุณเห็นมันแล้ว คุณจะเริ่มเขียนบทใหม่ให้กับความสัมพันธ์กับเงิน บทที่ไม่ใช่แค่เรื่องรอด แต่คือบทของชีวิตที่เลือกได้ว่าจะ “ร้ายแบบมีอิสระ” จริง ๆ



## หนีเงินหรือบูชาเงินเกินไป?

เข้าใจพฤติกรรมทางการเงินแบบสุดขีด  
ที่ทำให้เราไม่มีความสุข

ผมเคยคิดว่า ปัญหาเรื่องเงินมาจากเงินไม่พอ แต่ยิ่งเรียนรู้ ยิ่งทำงาน ยิ่งได้คุยกับคนมากมาย ผมกลับพบว่า ปัญหาเรื่องเงินหลายอย่าง ไม่ได้เริ่มจากตัวเลข แต่เริ่มจากใจ โดยเฉพาะ “ใจที่มีท่าทีสุดโต่งต่อเงิน”

“ บางคน “คลั่งใหล” เงินทุกทาง  
บางคน “บูชา” เงินจนลืมความหมายของชีวิต ”

## Money Avoidance คนที่หนีเงิน

คนกลุ่มนี้อาจไม่รู้ตัวด้วยซ้ำว่าพวกเขากำลัง “หลบเงิน” อยู่

ไม่กล้าคิดเรื่องรวย เพราะรู้สึกว่ามันเห็นแก่ตัว

ไม่ชอบเช็คบัญชี เพราะรู้สึกผิดทุกครั้งที่ใช้

ไม่กล้าคุยเรื่องเงินกับคนรัก เพราะกลัวถูกตัดสิน

เชื่อว่า “คนดีไม่ควรคิดเรื่องเงินมาก”

Money Avoidance มักเกิดจากประสบการณ์ในวัยเด็ก

บางคนเห็นบ้านล้มเพราะเงิน

บางคนโตมากับคำว่า “อย่าพูดเรื่องเงิน มันไม่สุภาพ”  
บางคนมีภาพจำว่า “คนรวยคือคนที่เอาเปรียบ”  
สุดท้าย...พวกเขาเติบโตมาโดยเชื่อว่า  
เงินคือสิ่งสกปรก และการอยากได้เงินคือความผิด

ตรงข้ามกันเลยครับ กลุ่มนี้เชื่อว่า...

เงินคือทุกสิ่ง  
ต้องมีมากกว่านี้ถึงจะพอ  
ถ้าไม่มีเงิน แปลว่าไม่มีค่า  
เงินซื้อได้ทุกอย่าง แม้แต่ความรักและความสุข  
ชีวิตที่ไม่มีเงินคือชีวิตที่ล้มเหลว

คนกลุ่มนี้มักพยายามหาเงินตลอดเวลา แต่ไม่เคยรู้สึกกว่า “พอ”

บางคนซื้อของเพื่อกลบความกลัว  
บางคนทำงานหนักจนไม่มีเวลาใช้ชีวิต  
และหลายคน... เหนื่อย แต่หยุดไม่ได้ เพราะกลัว “จน”

# 43 วิธี

## เจรจาด้วยความมั่งคั่ง

คำพูดที่คนสำเร็จใช้เป็นพลังดึงดูดเงิน

ทำงานหนักเท่าไร เงินก็ไม่เคยพอ  
ยิ่งมีมากเท่าไร ก็ยิ่งเครียดเท่านั้น  
ถ้าคุณเหนื่อยกับการวิ่งตามเงิน  
หรือรู้สึกว่ามันคือต้นตอของความทุกข์  
คุณกำลังอยู่ในวงจรที่ต้องเปลี่ยน

**ไม่ใช่เพราะคุณไม่เก่ง หรือโชคไม่เข้าข้าง**  
**แต่เพราะเสียงบางอย่างในใจกำลังบงการคุณอยู่**

ถึงเวลาแล้วที่จะปลดล็อกบาดแผลทางการเงินจากอดีต  
และเปลี่ยนทุกความเชื่อที่ดูรังคุณไว้  
ปรับปรุง Money Script รู้วิธีพูดคุยกับเงิน  
แล้วคุณจะพบความมั่งคั่งที่แท้จริง



ISBN 978-616-8373-10-1



9 786168 373101  
ราคา 350 บาท