

คู่มือสู่ความร่ำรวยแบบนอนหลับสบายใจ
ทุกคำคืน



คนฉลาด ไม่ใช้เงิน ซื้อทุกอย่าง

เงินซื้อความสุขได้
แต่ซื้อความสงบในใจไม่ได้



ลุงตี CEO
ดร.ธนศักดิ์ วิชาวิศาล

คนฉลาด ไม่ใช่เงินซื้อทุกอย่าง

โดย ดร.สุนศักดิ์ วหาวิศาล

ราคา 350 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ หนังสือเล่มนี้ตามพระราชบัญญัติ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558
ห้ามคัดลอกเนื้อหา ภาพประกอบ รวมทั้งดัดแปลงเป็นแผ่นบันทึกเสียง ตลับวีดิทัศน์
หรือเผยแพร่ด้วยรูปแบบ และวิธีการอื่นใดก่อนได้รับอนุญาต

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

ธปศัคดี วหาวิศาล.

คนฉลาด ไม่ใช่เงินซื้อทุกอย่าง.--
กรุงเทพฯ : เซเวนต์ บুক, 2568. 384 หน้า

1. ความมั่นคงทางการเงิน. I. ชื่อเรื่อง.

332.024

ISBN 978-616-8373-07-1

พิมพ์ครั้งที่ 1.-- สิงหาคม 2568

ประธานบริหาร

อวิชัย พิซผล

บรรณาธิการอำนวยการ

ศศ.ดร.ตฤณกร เกตุกุลพันธ์

กรรมการผู้จัดการ/บรรณาธิการบริหาร

ปรียาภา พิซผล

ที่ปรึกษาด้านการตลาด

อิสระ โอภาปัญญาโชติ

ผู้จัดการฝ่ายสัมพันธ์ และเว็บไซต์ Creator

จิตภา ฤทธิ์เทพ

กองบรรณาธิการ

ณัฐริกา หลิมไทยงาม

ออกแบบปก/จัดหน้า/วิดิทัศน์

ณัฐนันท์ ไกรรินทร์

ฝ่ายการตลาด

ลิตาพัชร วุฒิไมตรีวงษ์

เครดิตภาพประกอบ

Design by Freepik

ภูมิไจสร่างสรรค์ และ จัดจำหน่ายโดย

บริษัท เซเวนต์ บุก จำกัด

194/10 ถนนลาดพร้าว แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

พิมพ์ที่

บริษัท กู๊ดเฮด พรินท์ติ้ง แอนด์ แพคเกจจิ้ง กรุป จำกัด

6/1 ซอยเสรีไทย 58 แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพมหานคร 10510

Tel. 02-136-7042 Fax. 02-136-7043

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร 0-1055-56139-31-7 สำนักงานใหญ่

คนฉลาด ไม่ใช้เงิน ซื้อทุกอย่าง

เงินซื้อความสุขได้
แต่ซื้อความสงบในใจไม่ได้



ดร.ธนศักดิ์ วภาวิศาล

คำนำสำนักพิมพ์

คุณกำลังใช้เวลาทั้งชีวิต
เพื่อไล่ตามบางสิ่งที่ลึกลับ ๆ แล้ว
คุณไม่ได้ต้องการมันจริง ๆ หรือเปล่า

ในโลกที่เต็มไปด้วยเสียงสรรเสริญความสำเร็จ คำว่า “รวย” กลายเป็นรางวัลสูงสุดของชีวิต เราถูกปลูกฝังให้เชื่อว่าชีวิตที่ดี คือการมีทรัพย์สินมากกว่าคนอื่น มีบ้านหลังใหญ่กว่า มีรถหรูราคาแพงกว่า ชีวิตต้องสมบูรณ์พร้อมทุกอย่างและดูน่าอิจฉากว่าใคร

แต่น่าเศร้า... หลายคนที่ประสบความสำเร็จและใช้ชีวิตตามมาตรฐานสังคม มักต้องเจอกับความโดดเดี่ยวและว่างเปล่าในท้ายที่สุด เพราะพวกเขาเอาแต่ทำงานหนักจนไม่มีเวลาให้คนที่รัก เก็บเงินได้มากขึ้น แต่ก็หวาดระแวงเพราะกลัวจะสูญเสียมันไป เอาแต่ไล่ตามความฝันของคนอื่น จนลืมนึกถึงตัวเองว่าต้องการอะไร

ยังมีมากเท่าไร ความทุกข์ใจก็ยิ่งทวีคูณขึ้นเท่านั้น
แล้วทั้งหมดที่ทุ่มเทมาทั้งชีวิต เราทำเพื่อใคร เพื่ออะไรกันแน่

ดร.ธนศักดิ์ วหาวิศาล ไม่ได้เขียนหนังสือเล่มนี้ขึ้นเพื่อสอนให้คุณหยุดหาเงิน หรือปฏิเสธความมั่งคั่ง ตรงกันข้าม... มันเขียนขึ้นเพื่อเตือนสติให้คุณกลับมารู้ทันก่อนที่จะถูกเงินบงการโดยไม่รู้ตัว

คุณจะได้เดินทางผ่านประสบการณ์จริงของผู้เขียนที่ไม่เพียงแต่ถ่ายทอดแนวคิด แต่ยังยอมเปิดหัวใจ เล่าเรื่องราวทั้งช่วงที่เคยรุ่งโรจน์และวันที่เกือบไม่เหลือแม้แต่ลมหายใจ เขาเคยมีบ้านหลังใหญ่แต่ไม่มีใครรอ เคยมีชื่อเสียงแต่ไม่มีใครฟัง เคยใช้เงินซื้อทุกอย่าง ยกเว้นความสุขที่แท้จริง

วันที่เกือบเสียทุกอย่าง กลายเป็นวันที่เขาเข้าใจความจริงข้อหนึ่ง
“คนฉลาดรู้ว่าเงินซื้อทุกอย่างไม่ได้” ความเชื่อใจ ความรัก
ความภักดี สิ่งล้ำค่าที่สุดในชีวิต ไม่เคยมีป้ายราคา

เราเชื่อว่าหนังสือเล่มนี้จะไม่ใช่แค่สิ่งที่คุณอ่านจบแล้ววางไว้บนชั้น แต่จะกลายเป็นบางสิ่งที่ยังแน่นในใจ และเปลี่ยนวิธีที่คุณใช้ชีวิตไปตลอดกาล เพราะมันจะพาคุณกลับไปมองตาคนในบ้านอีกครั้ง พิจารณาความสัมพันธ์ที่ซื้อไม่ได้ด้วยเงินสักบาท และทำให้คุณได้ถามตัวเองใหม่ว่า “คุณกำลังรวยแบบที่หัวใจต้องการ หรือแค่รวยในแบบที่โลกอยากให้คุณเป็น”

กองบรรณาธิการ
สำนักพิมพ์ 7D Book

คำนำผู้เขียน

คนฉลาด ไม่ใช่เงินซื้อทุกอย่าง

“ผมเคยคิดว่าเงินคือทุกอย่าง...

จนวันที่ผมเกือบไม่มีแม่แต่ลมหายใจของตัวเอง”

เราเติบโตมาในโลกที่บอกว่า “จงประสบความสำเร็จ”

เราทำงานหนัก เรียนรู้การลงทุน สร้างรายได้ สร้างชื่อเสียง
และพยายามจะมี “มากกว่าคนอื่น”

ไม่ผิด...แต่มีคำถามหนึ่งที่คุณควรถามตัวเองก่อนอ่านหนังสือเล่มนี้
ต่อไป

“คุณกำลังมีเงินไว้ใช้ หรือคุณกำลังใช้ชีวิตเพื่อมีเงิน?”

ผมเคยเป็นผู้บริหารระดับสูง คนรอบข้างยกย่อง มีทรัพย์สินมากมาย
มีชีวิตที่ใคร ๆ ก็อยากมี

แต่ภายในใจ กลับรู้สึกว่างเปล่าอย่างน่าประหลาด

ผมเคยใช้เงินซื้อเวลา ซื้อความสะดวก ซื้อคน ซื้อชื่อเสียง จนกระทั่ง
วันหนึ่งผมได้รู้ว่า...สิ่งที่สำคัญจริง ๆ ในชีวิต ไม่มีขาย

นักธุรกิจคนหนึ่งชื่อ **ทอม เครีโอโสกอน** เขาเป็นคนเก่งมาก เป็นคนจริงจังกับชีวิต มีเงิน มีชื่อเสียง และเหมือนมีทุกอย่าง จนวันที่เขาเกือบเสียชีวิตจากโรคหัวใจโดยไม่มีสัญญาณเตือน

วันนั้นเองที่เขาบอกกับผมว่า

“ผมโง่มากที่คิดว่าโยนเงินเข้าไปแล้วจะแก้ปัญหทุกอย่างได้”

เขาไม่ใช่คนเดียว คุณสุทธิชัย หยุ่น เคยล้มทั้งยืนตอนอายุ 35 ปี เพราะใช้ชีวิตหนักเกินไป และคุณอาจกำลังใช้ชีวิตแบบเดียวกัน โดยที่คุณยังไม่รู้ตัว

หนังสือเล่มนี้ไม่ใช่คำสอนสวยหรู ไม่ใช่การพูดถึงเงินในเชิงศีลธรรม และไม่ใช่คำเทศนาให้คุณหนีความสำเร็จ แต่มันคือกระจกเงา ที่จะช่วยให้คุณกล้าถามตัวเองว่า...

“คุณยังมีชีวิตอยู่จริง ๆ หรือแค่ลอยเลย ๆ”

“คุณมีคนที่รัก หรือแค่มีคนที่อยู่อยากได้ผลประโยชน์จากคุณ”

“คุณมีความสุข หรือแค่มีทรัพย์สินให้คนอิจฉา”

และที่สำคัญที่สุด

“ถ้าพรุ่งนี้คุณตาย...คุณจะยังภูมิใจกับสิ่งที่ทุ่มเทมาตลอดไหม?”

สารบัญ

บทที่ 1 | 14

บ้านราคาแพง...ก็ไม่มีวันแทนคำว่า 'บ้าน' ได้

- | | | |
|---|---|----|
| 1 | ค้นหาคนที่ไร้คนรอ | 18 |
| 2 | วันที่คุณกลับบ้าน แล้วไม่มีใครดีใจ | 22 |
| 3 | บ้านที่อุ่นหัวใจ สร้างด้วยเวลา ไม่ใช่เงิน | 26 |
| 4 | ถ้าคุณไม่มีเวลาอยู่บ้าน...คุณกำลังจ่ายของแพงที่ไม่มีค่า | 30 |

บทที่ 2 | 36

รักแท้ไม่มีป้ายราคา

- | | | |
|---|---|----|
| 1 | ความรักที่คุณซื้อได้ อาจมีวันหมดอายุ | 42 |
| 2 | ผู้หญิงที่อยู่เพราะเงิน...จะจากไปเมื่อหมดมัน | 48 |
| 3 | ความสัมพันธ์แบบแลกเปลี่ยน กับความสัมพันธ์แบบให้ | 54 |
| 4 | คุณยังเหลือใคร ถ้าวันหนึ่งคุณล้มละลาย? | 60 |

บทที่ 3 | 66

เงินซื้อหมอเก่งได้...แต่ซื้อเส้นเลือดหัวใจใหม่ไม่ได้

(กรณีคุณทอม เครือโสภณ)

- 1 จุดเริ่มต้นของคำว่า “เกือบไม่รอด” 72
- 2 เงินซื้อหมอได้ แต่ซื้อเส้นเลือดไม่ได้ 78
- 3 เบาหวานไม่ใช่เรื่องเล่นๆ และยากี่ช่วยไม่ได้ถ้าใจไม่เปลี่ยน 84
- 4 เมื่อความตายมาเคาะประตู สิ่งแรกที่คิดถึงไม่ใช่เงิน 88

บทที่ 4 | 94

เวลาแพงกว่าเงิน

- 1 คุณหาเงินเพิ่มได้ แต่หาซื้อ “ปีที่ผ่านมา” ไม่ได้ 98
- 2 สิ่งที่ไม่มีการบันทึกในบัญชีธนาคาร เวลา กับ ลูก 104
- 3 งานด่วน vs เวลาสำคัญ...คุณเลือกอะไรเสมอ? 108
- 4 ถ้าวันนี้คือวันสุดท้าย คุณยังจะนั่งทำงานอยู่ไหม? 114

บทที่ 5 | 120

เงินซื้อคำชมได้ แต่ซื้อความจริงใจไม่ได้

- 1 ยิ่งคุณจ่ายมาก คนก็ยิ่งโกหกเก่งขึ้น 124
- 2 คำปรบมือที่ซื้อได้ จะเงยบงกษันที่ที่คุณพลาด 130
- 3 การโดนหักหลังที่แพงที่สุดในชีวิต 136
- 4 คนจริงไม่ต้องซื้อ...คนปลอมซื้อมาแล้วก็อยู่ไม่นาน 142

บทที่ 6 | 148

คนที่อยู่เพราะเงิน จะจากไปพร้อมเงินเสมอ

- 1 อย่าเชื่อใจคนที่อยู่เพราะคุณจ่ายเขาดี 152
- 2 ความรักที่มีที่มาจาก “หัวใจ” ไม่ใช่ “เงินเดือน” 158
- 3 ทีมที่สร้างด้วยเงิน vs ทีมที่สร้างด้วยใจ 164
- 4 วิธีดูคนจริงในวันที่ไม่มีอะไรให้เขาแล้ว 170

บทที่ 7 | 176

ความสำเร็จที่ไม่มีความสุข คือความล้มเหลวที่แพงมาก

- 1 คุณสำเร็จในสายตาใคร? 180
- 2 ชื่อเสียงที่เคลือบความทุกข์ 186
- 3 ทำไมหลายคนรวยแล้วซึมเศร้า? 192
- 4 ความสุขที่แท้จริงต้องใช้ใจสร้าง ไม่ใช่ยอดขาย 198

บทที่ 8 | 204

เงินคือเครื่องมือ ไม่ใช่พระเจ้า

- 1 เงินควรเป็นผู้ช่วย ไม่ใช่เจ้านาย 208
- 2 ความกลัวจนที่ผลักดันคนทำงานจนตาย 212
- 3 ความโลภที่สวยงาม...แต่ฆ่าคุณทีละน้อย 218
- 4 ใช้เงินอย่างฉลาด หรือให้เงินใช้คุณอย่างไร้เงา? 224

บทที่ 9 | 230

เงินซื้อเกียรติไม่ได้ มีแต่ความดีเท่านั้นที่สร้างมันได้

- 1 ชื่อเสียงปลอมสร้างได้เร็ว...แต่ก็พังเร็ว 234
- 2 เกียรติเป็นสิ่งเดียวที่เงินแตะต้องไม่ได้ 240
- 3 เศรษฐีที่สร้างศรัทธาด้วยใจ ไม่ใช่โบนัส 244
- 4 ทำดีให้คนพูด แม้วันคุณไม่อยู่แล้ว 250

บทที่ 10 | 256

อย่ารวบแค้นระเป่า...แต่จนที่หัวใจ

- 1 คนที่มีครบ แต่รู้สึกละอาย 260
- 2 ความว่างเปล่าที่แพงที่สุดในชีวิต 266
- 3 เต็มชีวิตให้เต็ม...ไม่ใช่แค่ระเป่า 270
- 4 ความมั่งคั่งภายนอกไม่เคยแทนความอึดใจภายใน 274

บทที่ 11 | 280

คนที่คิดว่าเงินซื้อได้ทุกอย่าง คือคนที่ไม่เคยสูญเสียอะไรเลย

- 1 คนที่ไม่เคยเสีย...จึงไม่เคยเข้าใจ 284
- 2 เงินซื้อชีวิตคนที่ตายไปแล้วไม่ได้ 288
- 3 ความเสียใจที่ซื้อคืนไม่ได้แม้ใช้เงินทั้งโลก 292
- 4 ความตายไม่เคยถามว่าคุณมีเงินเท่าไร 296

บทที่ 12 | 300

คุณใช้เงิน หรือเงินใช้คุณ?

- 1 แรงผลักดันจากความกลัวกับแรงผลักดันจากความฝัน 304
- 2 เงินที่พาคุณเป็นอิสระ กับเงินที่ขังคุณไว้ 310
- 3 ความมั่งคั่ง vs ความรู้สึกริษยาตลอดเวลา 314
- 4 วิธี reclaim พลังจากการเป็นทาสของตัวเอง 318

บทที่ 13 | 322

ลูกไม่ได้ต้องการเงิน...เขาต้องการ 'คุณ'

- 1 ของเล่นแพง vs เวลานั่งฟังลูกพูด 326
- 2 ความทรงจำวัยเด็กไม่มีราคา...และไม่มีทางซื้อกลับได้ 330
- 3 ความสำเร็จของลูกที่ไม่มีคุณอยู่ด้วย จะยังสำคัญไหม? 334
- 4 อ่ยารอให้ลูกโต แล้วค่อยขอโอกาสครั้งที่สอง 338

บทที่ 14 | 342

ยังมีเงิน ยิ่งต้องมีวินัย

- 1 ยิ่งมีมาก ยิ่งต้องรู้วิธีควบคุม 346
- 2 เงินที่มากเกินไปเกินความรู้ คืออาวุธที่ฆ่าตัวเอง 350
- 3 เศรษฐคนรวยที่หมดตัวเพราะความหลง 354
- 4 ฝึกวินัยให้ใจ ก่อนเงินจะทำลายคุณแบบเงียบ ๆ 358

บทที่ 15 | 362

ตอนสุดท้ายของชีวิต...ไม่มีใครนับเงินในบัญชี

- | | |
|--|-----|
| 1 สิ่งสุดท้ายที่คนใกล้ตายคิดถึง | 366 |
| 2 เรื่องที่คุณอยากแก้ไขมากที่สุด แต่ไม่มีโอกาสแล้ว | 370 |
| 3 ความสำเร็จสุดท้าย คือการไม่เสียใจในตอนจบ | 374 |
| 4 ถ้าคุณตายพรุ่งนี้...อะไรจะยังมีความหมาย? | 378 |

บทสรุป | 382

ถ้าคุณตายพรุ่งนี้... คุณจะเหลืออะไรไว้ให้โลก

บทที่ 1

บ้านราคาแพง...
ก็ไม่มีวันแทนคำว่า 'บ้าน' ได้

บ้านที่อบอุ่น สร้างด้วยใจ ไม่ใช่แค่จ่ายด้วยเงิน
“คุณอาจซื้อบ้านที่มีสระว่ายน้ำ ห้องดูหนัง ห้องเล่นเกม
ห้องรับแขกหรูหรา และวิวหลักล้าน
แต่ถ้าทุกคนในบ้านเดินสวนกันโดยไม่พูดอะไรสักคำ
คุณแน่ใจหรือว่านั่นคือ ‘บ้าน’ ไม่ใช่แค่ที่อยู่”

ผมเคยมีช่วงหนึ่งในชีวิตที่ภาคภูมิใจมาก บ้านหลังใหญ่ที่ผมสร้างจาก
น้ำพักน้ำแรง ผมคิดว่ามันจะทำให้ครอบครัวผมอบอุ่น ผมเชื่อว่า ถ้าเรามี
สิ่งอำนวยความสะดวกครบทุกอย่าง คนในบ้านก็จะมีความสุข

แต่สิ่งที่ไม่รู้คือ...

บ้านจะไม่มี ความหมายเลย ถ้าไม่มีเสียงหัวเราะ ไม่มีการพูดคุย และไม่มี
ความรู้สึกว่า “มีใครรอเราอยู่ที่นี่”

บ้าน ไม่ใช่แค่โครงสร้างที่อยู่ในแผนที่

แต่คือ “ความรู้สึก” ที่อยู่ในหัวใจ

ผมเคยกลับมาบ้านหลังประชุม

เหนื่อยล้า แต่คิดว่าจะได้พักใจ

พอเปิดประตู ไฟเปิดอยู่ แต่ไม่มีใครมาทัก

ลูกอยู่ในห้อง ภรรยาอยู่ในครัว เราทุกคนอยู่ภายใต้หลังคาเดียวกัน

แต่ไม่ได้ “อยู่ด้วยกัน” เลยจริง ๆ นั่นคือวันที่ผมเริ่มถามตัวเองว่า

“ฉันสร้างบ้าน หรือแค่สิ่งปลูกสร้างที่เรียกว่าบ้าน?”

หลายคนใช้ชีวิตทั้งชีวิตเพื่อสร้างบ้านในฝัน
แต่ลืมนึกว่า ฝันของใคร?

ฝันที่เราวาดไว้ อาจเต็มไปด้วยดีไซน์ บิลต์อิน วัสดุเกรดพรีเมียม แต่ลูกของเราอาจแค่อยากให้เรานั่งดูการ์ตูนด้วยสัก 20 นาที คู่ชีวิตของเราอาจแค่อยากให้เรากินข้าวเย็นด้วยกัน พ่อแม่เราอาจแค่อยากให้เราโทรหาเมื่อกลับถึงบ้าน บ้านในความหมายของเขา อาจไม่ได้ต้องการอะไรแพงเลย

แล้วอะไรคือบ้านที่แท้จริง?

คำตอบนี้ไม่ต้องจ่ายเงิน

ไม่ต้องรอให้พร้อม

ไม่ต้องทำสัญญา

ไม่ต้องจดในกรมที่ดิน

บ้านที่แท้จริง...

คือที่ที่คุณไม่ต้องเก่ง ไม่ต้องประสบความสำเร็จ
ไม่ต้องแข่ง ไม่ต้องกลัว แต่ยังมีคนที่รอคุณอยู่เสมอ

บ้านที่แพงที่สุด อาจว่างเปล่าที่สุด บ้านที่ธรรมดาที่สุด อาจอบอุ่นที่สุด คนบางคนอยู่ในคอนโดฯ เล็ก ๆ แต่ทุกเช้าตื่นมาได้กอดลูก ได้ยินเสียง “พ่อครับ ตื่นแล้ว” ได้กินข้าวพร้อมกันแม้แค่ 10 นาที ชีวิตเขาก็ได้เติมเต็ม แต่คนบางคนอยู่ในบ้านหรู แต่ไม่มีใครโทรหา ไม่มีใครนั่งกินข้าวด้วย ไม่มีเสียงใครเรียก มีแค่เสียงลมหายใจเบา ๆ และคำถามในใจว่า “ทำไมบ้านของเรา มันเงียบขนาดนี้”

บพนี้จะพาคุณกลับมาั้งคิดว่
บ้านที่คุณสร้างมาั้งชีวิตนั้น
มัน “ให้อะไรกับใจคุณจริง ๆ” หรือยัง?

เราไม่ได้จะสอนเรื่องการแต่งบ้าน แต่เราจะชวนคุณ...

- มองตาคนในบ้านให้มากขึ้น
- ฟังเสียงหัวเราะเล็ก ๆ ให้มากขึ้น
- ตั้งโต๊ะกินข้าวด้วยกันให้มากขึ้น
- และกลับมาอยู่ด้วยกันให้มากขึ้น

ก่อนที่บ้าน...

จะกลายเป็นแค่ที่พัก ไม่ใช่ที่พักใจ



1 คฤหาสน์ ที่ไร้คนรอ

“คุณทำงานหนักเพื่อสร้างบ้านหลังใหญ่
แต่สุดท้ายกลับไม่มีใครรออยู่ที่บ้านเลยสักคน”

บ้านแบบนั้น...

มันยังเป็น “บ้าน” อยู่หรือเปล่าครับ?

ลองคิดดูดี ๆ นะครับ เราเติบโตมากับความฝันว่าอยากมีบ้านใหญ่ รถหรู ห้องครัวที่เหมือนในหนังฝรั่ง และสวนสวย ๆ ไว้จิบกาแฟ เราทำงานหนัก สร้างธุรกิจ หรือแม้แต่ยอมแลกเวลาเกือบทั้งหมดเพื่อซื้อบ้านในฝันให้ครอบครัว แต่พอได้มาแล้ว กลับกลายเป็นว่า บ้านหลังนั้นไร้เสียงหัวเราะ ไม่มีใครรอ ไม่มีแม้แต่คำว่า “กลับบ้านดี ๆ นะ” บ้านมันมีครบทุกอย่าง ยกเว้น “หัวใจของบ้าน”

ปัญหาที่แท้จริง คือ บ้านใหญ่ขึ้น...แต่ความสัมพันธ์เล็กลง

หลายคนเข้าใจผิดว่าถ้าเราสร้างบ้านที่ดีให้ครอบครัวได้ พวกเขาจะรักเรา จะรู้ว่าเราทุ่มเทแค่ไหน แต่ในความเป็นจริง สิ่งที่ครอบครัวต้องการไม่ใช่ “ขนาดของบ้าน” ครับ

แต่คือ ความรู้สึกอบอุ่นและการมีเราอยู่ด้วยต่างหาก

คนส่วนใหญ่เจอจุดนี้ตอนที่มันสายไปแล้ว ลูกโตจนไม่พูดด้วย ภรรยาหรือสามีเฉยชากับเรา หรือแย่ที่สุด ไม่มีใครอยู่ที่บ้านให้เรากลับไปหาอีกเลย

จุดเริ่มต้นของปัญหา คือ เราใช้ “เงิน” แทน “ความรัก”

คนส่วนใหญ่มองไม่เห็นว่ เราพยายามทุ่มเทให้สิ่งของ เพราะเรารู้สึกผิดที่ไม่มีเวลาให้คนที่เรารัก เราซื้อของเล่นให้ลูกแทนการพาเขาไปเดินเล่น เราสั่งอาหารดี ๆ ให้แม่ผ่านแอปฯ เพราะไม่มีเวลาโทรหาท่าน มันดูดีนะครับ ในสายตาคนนอก แต่ในหัวใจของคนที่รักเรา มันคือความเหงา

กลยุทธ์แก้ปัญหา สร้างบ้านที่มีชีวิต ไม่ใช่แค่หลังคา

1. ตั้งใจ “อยู่บ้าน” ไม่ใช่แค่ “แวะพัก”

บ้านคือที่ที่ควรมีเรา ไม่ใช่แค่ร่างกายของเรา แต่คือ “ใจ” ของเราด้วยครับ ลองจัดเวลาวันละ 30 นาที แบบไม่แตะมือถือเลย อยู่กับลูก อยู่กับคู่ชีวิต ฟังพวกเขาพูด แม้มันจะเป็นเรื่องเล็กน้อยก็ตาม

ตัวอย่างเช่น แค่คุณนั่งกินข้าวเย็นพร้อมหน้าสัปดาห์ละครั้ง ก็สร้างความรู้สึกที่ลึกมากแล้วครับ

2. ใช้เวลาแทนเงิน ใช้การฟังแทนการให้

คนเราชอบคิดว่า “ให้เงินลูก ให้ของภรรยา” มันคือการแสดงความรัก แต่จริง ๆ แล้วการฟังโดยไม่รีบตัดสิน การนั่งอยู่ข้าง ๆ โดยไม่พูดอะไร คือของขวัญที่ลึกที่สุด

ตัวอย่างเช่น ถ้าลูกกลับมาจากโรงเรียนแล้วบ่นว่าเหนื่อย แทนที่จะตอบว่า “เหนื่อยแล้วไงละ พ่อทำงานทั้งวันนะ” ให้เราหันไปมองหน้าเขา แล้วพูดแค่ว่า “เหนื่อยเหรอ ลูก เเล่ให้ฟังหน่อยสิ” คุณจะเห็นแววตาของลูกเปลี่ยนไปทันทีครับ

3. ทำ “บ้าน” ให้เป็นพื้นที่ปลอดภัยของใจ ไม่ใช่แค่ปลอดภัยจากขโมย

บ้านของคุณมีระบบรักษาความปลอดภัยดีแค่ไหนก็ไร้ค่า ถ้าคนในบ้านไม่กล้าพูดความรู้สึก ไม่กล้าเปิดใจ ไม่กล้าเป็นตัวเอง สร้างวัฒนธรรมในบ้านให้พูดกันตรง ๆ ด้วยความรัก

ตัวอย่างเช่น คุณอาจบอกลูกว่า “บ้านเรานะลูก ต่อให้ทำผิดก็ไม่ต้องกลัวบอกพ่อ เพราะพ่ออยากช่วยลูก ไม่ใช่ตัดสินลูก” บ้านที่กล้าพูดคือบ้านที่อยู่แล้วสบายใจครับ

4. ถามตัวเองวันละ 1 นาที วันนี้เรา “กลับบ้าน” จริง ๆ หรือยัง

ก่อนนอน ลองถามตัวเองเงียบ ๆ ครับ “วันนี้เรากลับไปเป็นพ่อ เป็นแม่ เป็นคนรักที่ลูกหรือคู่ของเราภูมิใจหรือยัง”

ถ้ายัง ก็อย่าเพิ่งนอนเลยครับ ลูกไปกอดเขา แล้วบอกว่า “ขอบคุณนะที่อยู่ตรงนี้กับเรา” คำพูดเล็ก ๆ แบบนี้ มีค่ากว่าโซฟาหรูทั้งชุดที่คุณซื้อใหม่อีกครับ

บ้าน = ความรัก ไม่ใช่แค่โครงสร้าง

สุดท้ายผมอยากบอกว่า...

บ้านที่น่าอยู่ที่สุด ไม่ได้มีดีไซน์แพงที่สุด แต่คือบ้านที่คนในบ้านยังอยากกลับมาหากัน

ไม่ว่าคุณจะมีบ้านราคา 10 ล้าน หรือเช่าอะพาร์ตเมนต์เล็ก ๆ สิ่งที่สำคัญคือ “บ้านของคุณมีคนรออยู่หรือเปล่า?”

ไม่ใช่แค่รอให้คุณซื้อของกลับมา แต่รอให้คุณ “กลับมาในรูปแบบที่เขารู้สึกถึงความรัก”

แล้วพรุ่งนี้...

คุณจะกลับบ้านแบบไหนครับ?



2 วันที่ คุณกลับบ้าน แล้วไม่มีใครดีใจ

“ลองจินตนาการดูนะครับ...

คุณเปิดประตูบ้านเข้ามาหลังจากวันทำงานหนัก ไม่มีใครหันมามอง ไม่มีเสียงทักทาย ไม่มีแม่แต่คำว่า กลับมาแล้วเหรอ

บ้านที่เจียบสนิทแบบนั้น...

น่ากลัวกว่าบ้านผีสิงอีกไหมครับ?”

ผมเคยอยู่ในช่วงเวลานั้นนะครับ...

วันที่ผมกลับบ้านหลังประชุมมาเหนื่อย ๆ

เปิดประตูเข้าไป ไม่มีเสียงอะไรเลย นอกจากเสียงแอร์ฯ กับทีวีที่เปิดทิ้งไว้ ลุกอยู่ในห้อง ผมต้องอยู่กับตัวเอง คนที่บ้านอยู่กันแบบ “ต่างคนต่างอยู่” ทั้ง ๆ ที่ผมมีบ้านหลังใหญ่ มีห้องรับแขกหรู มีโต๊ะกินข้าวที่นั่งได้ 12 คน แต่ไม่มีแม่แต่คนเดียว ที่รอจะพุดคุยกับผม

ทำไมถึงไม่มีใครดีใจที่เรากลับมา?

จริง ๆ แล้วมันไม่ใช่เพราะเขาไม่รักเราหรอกครับ แต่เพราะเขา “ชิน” กับการที่เราไม่อยู่จริง ๆ มานานเกินไป เราอาจจะอยู่ในบ้านก็จริง แต่ใจของเรายังอยู่ที่งาน อยู่ที่โทรศัพท์ อยู่กับการคิดว่า “พรุ่งนี้ต้องทำอะไรต่อ” พอเป็นแบบนี้ทุกวัน คนที่เคยดีใจที่เราอยู่ก็เริ่มเฉยชา จนสุดท้ายเขาก็ไม่รู้สึกอะไรอีกแล้วแม้เราจะกลับมา

ปัญหาหลัก คือ เราให้สิ่งของมากกว่า “ตัวเรา”

เราคิดว่า “กลับบ้านแล้วก็พอแล้วนี่นา” แต่เอาเข้าจริง...เราไม่ได้กลับมาพร้อมใจที่เปิดรับเขาเลย

ตัวอย่างเช่น เรานั่งกินข้าวกับครอบครัว แต่ตาเราจ้องมือถือ ลูกถามอะไรเราก็ “อืม เตี่ยวะนะ พ่อดูเมลก่อน” ภรรยาเล่าเรื่องงาน เราก็ฟังไปแบบผ่าน ๆ เพราะยังคิดถึงรายงานในหัว แบบนี้ถึงตัวจะอยู่ที่บ้าน แต่ใจเรายังไม่เคย “กลับบ้าน” จริง ๆ ครับ

วิธีกลับบ้านให้คนดีใจอีกครั้ง

1. เปลี่ยน “โมเมนต์กลับบ้าน” ให้มีพลังใจ

การกลับบ้านไม่ใช่แค่เปิดคอมแล้วขับรถกลับ มันคือ “การวางภาระ” ไว้ข้างนอก แล้วพาใจกลับมาหาครอบครัว ก่อนเดินเข้าบ้าน ผมทำสิ่งนี้ทุกวันครับ หยุดรถหน้าโรงรถ หลับตา 1 นาที หายใจลึก ๆ แล้วบอกตัวเองว่า

“จากนี้ไป...ผมจะเป็นพ่อ เป็นสามี ไม่ใช่ผู้บริหาร”

แค่ 1 นาทีนี้ เปลี่ยนทั้งพลังงาน เปลี่ยนทั้งแววตาที่คนในบ้านรู้สึกได้เลยครับ

2. อย่างกลับบ้านพร้อม “อารมณ์เสีย”

เคยไหมครับที่เรากลับบ้านแล้วพาลใส่คนที่ไม่ได้ทำอะไรผิดเลย บางทีรถติด เจอประชุมแย่ ๆ มีคนพูดไม่เข้าหู เราก็เอาความเครียดพวกนั้นกลับมาปล่อยที่บ้าน บ้านไม่ใช่ที่ลงโทษคนอื่นจากความล้มเหลวของเรา นะครับ บ้านควรเป็น “ที่เยียวยา” ไม่ใช่ “สนามอารมณ์”

ตัวอย่างเช่น ถ้าคุณกลับมาแล้วรู้สึกไม่โอเค ให้คุณบอกตรง ๆ ว่า “วันนี้ข้อพิถกก่อนนะครับ พอมีอะไรในใจนิดหน่อย ขอไปอาบน้ำแล้วค่อยมาคุยกัน” คำพูดแบบนี้ดีกว่าการนั่งเงียบ หรือพูดเสียงแข็งใส่คนในบ้านมากครับ

3. สร้าง “ช่วงเวลาทอง” ประจำบ้าน

ลองกำหนดช่วงเวลาง่าย ๆ ที่กลายเป็นนิสัยของครอบครัว

ตัวอย่างเช่น

- ทุกคืนก่อนนอน เรากอดกัน 10 วินาที
- ทุกวันอาทิตย์เราจะมี “มือเที่ยงไร้มือถือ”
- หรือทุกเย็นจะถามลูก 1 คำถามว่า “วันนี้อะไรทำให้หนูยิ้ม?”

สิ่งเล็ก ๆ เหล่านี้ สะสมไปเรื่อย ๆ มันจะเปลี่ยนให้บ้านของคุณกลับมามีชีวิตอีกครั้งครับ

4. ขอโทษให้เป็น ขอขอบคุณให้บ่อย

บางคนเก่งเรื่องพรีเซนตงาน แต่ไม่เคยพูดคำว่า “ขอโทษ” หรือ “ขอบคุณ” กับลูกเมียเลยครับ ไม่ต้องรอให้ทะเลาะกันก่อนถึงจะพูด แค่ขอบคุณภรรยาที่จัดโต๊ะอาหาร ขอโทษลูกถ้าเราเสียงดังใส่ พูดให้บ่อย เหมือนคุณพูด “ครับ” กับลูกค้า มันคือคำง่าย ๆ ที่เติมหัวใจของบ้านได้อย่างเหลือเชื่อครับ

การกลับบ้านให้มีความหมาย ต้องเริ่มที่ใจ ไม่ใช่แค่ร่างกาย

สุดท้าย...

อย่าให้วันหนึ่งคุณต้องยืนอยู่ในบ้านหลังใหญ่
แล้วพูดว่า
“ทำไมไม่มีใครดีใจที่ฉันกลับมา”

การกลับบ้าน คือ “การกลับไปหาคนที่รักเรา”
ถ้าคุณทำให้พวกเขา รู้สึกว่าคุณสำคัญกับเขา พอ ๆ กับที่งานสำคัญกับคุณ
พวกเขาจะดีใจทุกครั้งที่คุณกลับมาแน่นอนครับ
เพราะบ้านมันไม่เคยอยากได้อะไรหรรุหร่า
บ้านแค่อยากได้ “คุณในแบบที่ดีที่สุด”

“ผมเคยคิดว่าเงินคือทุกอย่าง จนวันที่แทบไม่เหลือแม้แต่ลมหายใจของตัวเอง”

ผมเคยมีบ้านหลังใหญ่ แต่ไม่มีใครรอ
เคยมีตำแหน่งสูง แต่ไม่มีใครฟัง
เคยมีเงินซื้อทุกอย่าง แต่หาความอบอุ่นไม่ได้

เพราะสิ่งล้ำค่าที่สุดในชีวิต
ไม่มีป้ายราคา
แม้มีเงินมหาศาลก็ซื้อไม่ได้

"คนฉลาด ไม่ใช่เงินซื้อทุกอย่าง"

หนังสือที่จะชวนคุณตั้งคำถามกับชีวิต
พาคุณกลับไปมองตาคนในบ้าน ฟังเสียงหัวใจตัวเอง
และทำให้คุณมั่งคั่ง ในแบบที่หัวใจต้องการจริง ๆ



ISBN 978-616-8373-07-1



9 786168 373071

ราคา 350 บาท